

Unser Angebot beinhaltet u.a.

- Spielen
- Malen
- Basteln
- Reden
- Geschichten hören und erfinden
- Bewegung und Entspannung
- Gemeinsamer Imbiss
- Ausflüge

Geleitet wird die Gruppe von:
G. Kaiser, Diplom-Pädagogin
C. Wagner, Diplom-Sozialpädagoge



FIT KIDS

Gruppe für Kinder mit getrennt lebenden Eltern

Koordinatoren
G. Kaiser, Diplom-Pädagogin,
C. Wagner, Diplom-Sozialpädagoge

AMSOC
Ambulante Sozialpädagogik
Charlottenburg e. V.

Zentrale und Postanschrift:
Kaiserdamm 21
14057 Berlin

Sekretariatszeiten:
Mo, Di, Mi und Fr 9 – 15 Uhr
Do 12 – 18 Uhr

Tel./Fax: 030/33 77 26 90
www.amsoc.de
kontakt@amsoc.de

Mitglied der Arbeiterwohlfahrt
Landesverband Berlin e. V.

Postbank Berlin, BLZ 100 100 10, Konto 76 93 70 105

Vereinsregister Berlin Charlottenburg,
Vereinsregisternummer 15008 Nz



FIT KIDS

Gruppe für Kinder mit getrennt lebenden Eltern



Eine Trennung bzw. Scheidung bedeutet für alle Beteiligten:

- einen meist längeren und schmerzhaften Prozess des Abschieds von der bisherigen Familienform
- eine Umstrukturierung bis zur Neuorganisation der Familie als Gruppe
- hohe emotionale Anforderungen
- häufige psychische und physische Überforderung
- einen großen Bedarf an emotionaler Stärkung
- Selbstzweifel und reduziertes Selbstwertgefühl

Als Reaktion auf die Trennung kann Ihr Kind mit Verhaltensauffälligkeiten reagieren.

Zum Beispiel:

Schlaf- und Konzentrationsstörungen, emotionaler Rückzug oder Wutausbrüche, Verleugnung der Situation, Schuldgefühle, Verschlechterung der Schulleistungen, Schwierigkeiten im Kontakt mit Gleichaltrigen.

Kinder von getrennt lebenden Eltern leiden oft unter Loyalitätskonflikten und dem Bedürfnis es möglichst beiden Elternteilen recht zu machen. Aus Fürsorgepflicht ihren Eltern gegenüber sind sie bereit, ihre eigenen Gefühle, Gedanken und Bedürfnisse zu verleugnen.

Wobei wir Ihre Kinder unterstützen können

- Austausch und Entlastung mit Gleichgesinnten
- Abbau von Verhaltensauffälligkeiten
- Wahrnehmung, Akzeptanz und Ausdruck eigener Gefühle und Bedürfnisse
- Gestaltung von positiven emotionalen Beziehungen in der Gruppe
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Akzeptieren der veränderten Familiensituation
- Konflikte konstruktiv bewältigen
- Entlastung von Schuldgefühlen und Loyalitätskonflikten
- Förderung der Gruppenfähigkeit
- Lernen, wie sie dem emotionalen Druck begegnen können
- Spaß am kreativen Spiel und im kindlichen Erleben

Die Gruppe ist für Kinder im Alter von 6 - 13 Jahren.

Sie ist altersgemischt und besteht aus 6 - 8 Jungen Mädchen.

Wobei wir Sie als Eltern unterstützen können

- Informationen über trennungsspezifische Reaktionen ihrer Kinder
- Stärkung der Elternfunktion losgelöst von der Paarebene
- Vorstellung von lösungsorientierten Konfliktbewältigungsstrategien

Unser Angebot:

Elternabende und Elterngespräche nach Bedarf (gemeinsam oder einzeln)

Dauer: Ein Jahr lang treffen sich die Kinder an einem Nachmittag in der Woche

Organisatorisches:

- Kontakt der Eltern mit dem zuständigen Jugendamt
- Feststellen des Bedarfs durch das Jugendamt
- Erstgespräch mit AMSOC e.V.
- Erstellung eines Hilfeplans beim Jugendamt mit allen Beteiligten
- Kostenübernahme durch das Jugendamt

